

長庚大學鼓勵學生出國研修-學期(季)報告表

姓 名	中文：洪芝盈	填表日：107/02/01
	英文：HUNG, CHIH-YING	
本學期(季) 起迄時間	自 106 年 09 月 10 日 - 107 年 01 月 31 日止	
下學期(季) 起迄時間	自 _____ 年 _____ 月 _____ 日 - _____ 年 _____ 月 _____ 日止	
※ 以下各項敘述至少要 300 字以上並請附上照片 本表格不敷填寫請自行調整		
出國前準備 (申請程序、簽證 辦理、訂機票、宿 舍申請、接機交通 等)	<p>申請程序： 依照學校國際學術交流中心出國研修相關資訊之出國研修申請說明所列各項時程準時提供完整資料，有些需事先安排準備的，要例如：體檢、護照、財產證明等等。</p> <p>簽證辦理： 外國學校會寄包裹來，會有指示後續辦理事項，辦理學生簽證只要帶著包裹中所附證明及所需證件即可順利完成，但需數個工作天才能拿到學生簽證。</p> <p>訂機票： 儘早決定出國日期，以免訂不到機位而延誤入住宿舍時間。機票須選擇搭乘期限長的票種，以免回程超過期限須補高額票差。</p> <p>宿舍申請： 立教大學的宿舍交通都非常方便，附近環境也很好，宿舍設備也很齊全，對於遠離家鄉的我們適應環境有很大的幫助。</p> <p>接機交通： 宿舍到機場非常便利，可選擇搭乘巴士或地鐵都可到達，巴士的優點是不必拖著行李上下樓梯。</p>	
上課情形 (選課程序、上課 狀況、學習效果、 圖書館等其他校園 設備等)	<p>選課程序： 立教大學會提供交換生行事曆，只要照著行事曆上安排的時間和地點進行選課即可，因剛開始對學校環境不熟悉，可以和宿舍同學約好一起到校選課，事先已有選定課程，只要再仔細確認就沒問題。</p> <p>上課狀況、學習效果： 因為讀的是國際課程，全程以英文上課，和來自其他國家的同學一起上課，他們大都非常活潑主動，發言踴躍，相較之下，我們就略顯安靜，但時間久了，我們也習慣大家熱烈討論的上課模</p>	

式，也能積極參與討論，這是非常大的進步，也從互動中，更加體會各國文化差異，收穫非常大。

校園設備：

立教大學校園雖然小，但卻非常雅緻浪漫，唯美的建築以及滿園綠意，不論是具有現代感的圖書館和大樓，或是富有日式風貌的教室和食堂，不僅沒有違和感，還非常和諧，圖書館的建造非常氣派，設備更是完備，學生在這裡讀書、找資料，一定可以達成事半功倍的效能。圖書館不僅提供閱讀討論的空間，也提供筆電供學生使用，非常方便。



國外學校環境：

學校校區位於東京都池袋區，是非常熱鬧繁華的地段，有最完整的地鐵路線，四通八達，購物非常方便，食衣住行育樂都可兼顧，是處於非常好的環境。



日常生活
(國外學校環境、
住宿、交通、飲食
等)

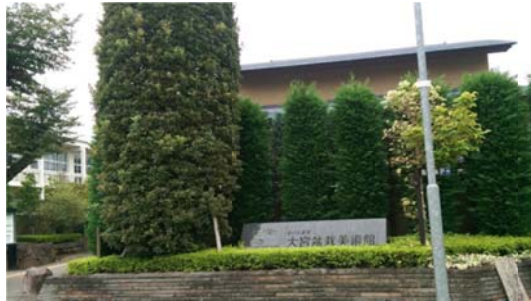
住宿：

日本物價高，租金相當貴，學校提供的幾處宿舍，地點都非常好，交通方便之外，環境相當清幽，住宿費合理，對學生而言是一大福利，而且住宿的同學會一起聊天討論、結伴同行，遠道而來的同學們互相鼓勵打氣，儘快融入新環境。

交通：

日本交通非常便利，剛開始經常一頭霧水，甚至搭錯車，後來就熟門熟路了，也方便我們到處去逛街、旅遊，從宿舍到機場也有

巴士可搭，便捷省時，也學會如何花最少的交通費完成旅途。



飲食：

學校宿舍備有餐廳，可自由選擇要不要參加，含平日早、晚餐，比起外面的餐點，價格相當便宜，宿舍裡也附有小廚房可自行煮食，日本美食非常多，特有的水果、甜點、餅乾，點心，讓人愛不釋手，到旅遊景點還會有當地限定特產，非常美味及具有特色。



課外活動及其他

參加課外活動是融入當地生活及文化最直接方式之一，所以交換生到國外非常期待能多多參與這樣的活動。

立教大學有幾個外國學生可以參加的社團，這些社團經常舉辦活動，就跟國內學校的社團一樣，有假期會有較遠、較長時間的活動，平日則在學校或附近地點舉辦，有些活動是比較適合交換生參加的，所以只要有時間就可報名活動，例如：各國新年摺紙活動、日本搗麻糬、茶道插花 Ladies' Club Luncheon Party、宿舍聯合和服... 等等，每一次的活動，都是許多同學精心策劃的，有的是因應季節更迭，有的是配合慶典民俗，有的則是為了推廣某種文化，這些活動都讓我們能體驗更多日本當地

文化習俗以及各國的風土民情，在每個不同主題的活動中，來自世界各地的學生們分享大家的心得感想、喜悅快樂，並聊聊自己國家的文化差異與特色，更加拉近彼此間的距離並產生更多共鳴。



填寫說明：

1. 請於學期（季）結束後 30 天內填妥本表，並回傳至本校國際學術交流中心。
2. 第 2 學期仍於國外就讀者，請檢寄第二學期選課證明至本校國際學術交流中心。