

長庚大學鼓勵學生赴國外研修學期（季）報告表

姓 名	中文：藍琬萍	填表日：99/3/4
	英文：Lan Wan-Ping	
本學期（季） 起迄時間	自 98 年 9 月 16 日- 99 年 2 月 1 日止	
下學期（季） 起迄時間	自 99 年 4 月 11 日- 99 年 7 月 31 日止	
※ 以下各項敘述至少要 300 字以上並請附上照片 本表格不敷填寫請自行調整		
出國前準備 (申請程序、簽證辦理、訂機票、宿舍申請、接機交通等)	<p>感謝學校給予學生這難得又寶貴的交換學生經驗，自從學生得知申請上日本立教大學後，除了興奮與滿懷感激外，學生便積極開始著手計畫出國的相關事宜。國外對於學生來說一切都是陌生又新鮮的，首先學生去位於台北的日本交流協會辦理學生簽證，接著是辦理國際學生證，此主要可用來購買較便宜的學生機票，學生後來是購買了較經濟實惠的中華航空半年來回學生機票。</p> <p>在住宿的方面，學生與同行的欣怡同學選擇不住學校住外面，在找房子方面我們下了比較多功夫，畢竟人生地不熟的地方，會有一種不知從何找起的困惑感，後來我們從網路中找到一家頗具規模又評價優良的租屋公司「櫻花之家」，此公司專門租房給外國人，免除日本租屋必須的保證人、禮金等麻煩的地方，目前住了 4 個月，除了空間稍小外，一切均非常滿意。學生沒有找接機的相關服務，均由學生從網路搜尋資料，自行前往機場並平安抵達日本住處，此訓練了學生獨立自主與勇於探險的精神。</p>	
		
	圖 1 住處一樓大門(我們住二樓)	

圖 2 住家附近的車站「富士見台站」



在立教大學度過了一學期的課程，學生共修四門課，分別為 International Business-A、International Business-B、Global Innovation Management 與日文課。一學期上課下來學生深深覺得管理學院非常值得進行國際交流，現今已成地球村，企業間交流不再侷限本國內部而是世界各個角落，因此須具備國際視野來應對全球不同的變化。在立教上課時，老師教導學生的不只是將教科書套在本國，更是將課本上的知識觀點推廣應用於國際，此為學生認為台灣較弱之處。此外，經過一學期與日本同學在課堂上的相處，學生認為台灣學生素質不比日本學生遜色，然而日本學生的英文程度也不劣於台灣學生，立教在提升學生外語能力方面看的出來有下功夫，除了落實英語授課課程，也提供日本當地學生英語的課後輔導，加強在英語授課正課方面的不足，此外每學期在校內舉辦 TOEIC 考試，每位經營學院的學生均需參加測試。

上課情形
(選課程序、上課狀況、學習效果、圖書館等其他校園設備等)

立教有分兩個校區，學生上課皆位於池袋本校區，小而美的校園有其精緻感，悠久的校史不減少校舍的整潔，用心維護隨處可見，並且小巧的校園使學生走在校園內隨處可遇同學，感覺大家都很貼近呢。



圖 3 校園景



圖 4 立教大學 大門



圖 5 校園景

日常生活
(國外學校環境、住宿、交通、飲食等)

之前學生曾去過日本旅遊3次，當觀光客不比交換學生的生活體驗深刻，在五個月的交換學生體驗了道地日式的生活、飲食、交通與步調等等。日本的文化與台灣有許多差異處，日本的社會氛圍是拘謹又壓抑的，大多數皆待人有禮，服務業更是客氣，一開始學生在某些方面還頗不習慣，譬如在東京的電車上並沒有明文規定不能飲食與講電話，但東京民眾在電車上都不會做這些動作，或許這觀念已融入東京民眾生活之中，自然而然大家共同自主地維護公共的生活品質。日本的飲食普遍不油膩卻偏鹹，譬如拉麵就比台灣的口味重許多，一開始頗不習慣，其他日本知名的食物如大板燒、小丸子、炸豬排等，學生皆有去體驗。順帶一提，日本沒有台灣隨處可見的飲料店，如珍珠奶茶、泡沫紅茶等，只有些許的店有珍珠奶茶，但價位是台灣的4~5倍呢。



圖 6 東京車站



圖 7 池袋車站與同學們



圖 8 日式豬排

課外活動及其他

在課業之餘，學生除了東京都亦有去東京近郊旅遊，目前去過「日光」，那時正逢紅葉季節，滿山遍野的紅葉好不美麗，乘車沿途的風光也令學生驚艷，中禪寺湖、華嚴瀑布與世界遺產都令人難忘。當然，東京都內也是很有意思，號稱東京人的胃-築地市場，即有非常新鮮的海產生魚片來滿足東京都的人味蕾，各式各樣的生魚片握壽司真的是

非常美味呢!交換學生內，有時也會舉辦各式聚會活動，可以認識了解不同國家的人民習性與個性，有時會忽然覺得聚會場所裡彷彿一個小小聯合國，許多沒有接觸過甚至不了解的國家都一一在你面前與你談天說地，我想這也是一個國際化的培養過程。

在日本高物價的地方生活，各式的費用都比台灣驚人，約將近台灣的3倍，因此學生便開始”洗手作羹湯”以節省每餐在外吃的龐大開銷，以往在台灣吃東西非常方便，因此下廚機率極低，但來了日本凡事靠自己，因此也使我廚藝增加了不少呢。



圖 9 日光一景



圖 10 築地市場內的生魚片師父

填寫說明：

1. 請於學期（季）結束後 30 天內填妥本表，並回傳至 ccaung@mail.cgu.edu.tw。
2. 僅於國外就讀一學期者無需填寫，但仍須繳交附件三之赴國外研修心得報告。