

## 長庚大學鼓勵學生赴國外研修學期（季）報告表

姓 名	中文：范筱琦	填表日：2010.8.4
	英文：(與護照相同) Hsaio-chi Fan	
<b>本學期（季）</b> 起迄時間	自 2009 年 9 月 15 日 - 2010 年 12 月 16 日止	
<b>下學期（季）</b> 起迄時間	自 2010 年 1 月 4 日 - 2010 年 5 月 20 日止	
※ 以下各項敘述至少要 300 字以上並請附上照片 <span style="float: right;">本表格不敷填寫請自行調整</span>		
<p style="text-align: center;">出國前準備 (申請程序、簽證辦理、訂機票、宿舍申請、接機交通等)</p>	<p><b>簽證辦理：</b>至法國在台協會網站登錄，手續很繁雜，申請學生簽證的時間至少約一個月，需提早準備，因暑假至法國旅遊、遊學的人眾多，法國在台協會的業務很繁忙，有問題需打電話至協會詢問，可在電話開放時間的前五分鐘，即開始打，打進的機會較高。注意在台協會只上半天班，以免大老遠跑去，卻無法辦理，費時費力。</p> <p><b>購買簽證用匯票：</b>辦學生簽證需購買 5200 歐的匯票當作財力證明，亦可購買旅行支票代替。歐元匯票可於任一家銀行購買，直接帶台幣現金至外匯櫃台填單子(不需先開歐元帳戶)，戶名寫自己的護照名字，到法國後選擇自己喜好的法國銀行，開戶後，將匯票存入(以 BNP 銀行為例，銀行存入匯票，不會再收手續費)，建議知道自己可以去法國時，就可以觀察歐元的匯率，逢低買進歐元現金(至少可支付第一個月的生活費的額度)。</p> <p><b>宿舍申請：</b>30 歲以下可至 crous(法國管理學生宿舍、餐廳的機構)網站申請，網上預付一個月押金，退宿時，確認房間清潔會退還。一般 IAE 的學生在 AIX 可申請到的學生宿舍為 CUQUES(搭 M2 迷你公車可抵達)，或在長途公車總站(gare routiere)旁的 Estelan(搭 M1 迷你公車可抵達)。</p> <p><b>接機交通：</b>可事先聯絡 crous，該機構有接機服務，也可上「新歐洲」或「解悶來法國」網站，聯絡當地華人朋友接機；或自行從馬賽機場第一航廈外搭 L40 至 AIX，約 7.9 歐，若是搭計程車前往 AIX，單趟約 50 歐。</p>	

**選課程序：**交換學生的選課，並沒有一般制式的線上選課系統，或紙本作業，只需要把你這學期想選的課名 e-mail 給國際學生負責人 Robbe，時間到就出現在課堂上就可以了。注意有些學程(例如：MBA)有必修的核心課程，可於選課前先詢問 Robbe 是否有些課程是一定要修的。

**上課狀況：**在 IAE MBA 學程的上課方式很活潑，教授群也都是從世界各國請來的菁英，實務經驗也非常豐富，教學常用互動、遊戲、角色扮演等方式進行，教授常常妙語如珠，甚至是個非常棒的演員，娛樂著學生們，因此自己在課堂上或小組討論時也要盡量放開點，多多參與哦！

(左圖：暑假法文課學習品紅酒及各式起司)



上課情形  
(選課程序、上課狀況、學習效果、圖書館等其他校園設備等)

**學習效果：**暑假學校有提供免費的法文課程，老師上課的內容以 survival french 為主，讓你上完課馬上可以運用在生活上，非常的實用。

MBA 學程的課程安排的很密集，常常三天內就結束一門學科(第一天才第一次見到老師，第三天下午就要 FINAL EXAM)，所以剛開始上課時，對母語非英語的學生而言，語言的適應就有點困難了，還要再花更多的心思準備考試(通常是以申論題 ESSAY 的方式進行)，會覺得倍感壓力，不過經過一整天的轟炸，晚上還要把握時間上網找相關資料，以輔助課堂的學習，這樣的學習效果是很紮實且充實的。

**圖書館等其他校園設備等：**



IAE 位處偏遠地區，離 AIX 約 30 分鐘車程，但麻雀雖小，五臟俱全，學校內有一家 CROUS 的學生餐廳進駐，供應便宜又好吃的學生餐，有時花少少的錢(2.9 歐一餐)吃到各

國料理(例如：西班牙海鮮飯)呢!據說 IAE 的學生餐廳好吃到有別校的學生都會不遠千里而來呢!(上圖：2.9 歐的一餐，飲料是另外付錢的)

剛開學時，Robbe 會發給每位學生一張影印卡，每人可印 300 張，通常 300 張用一年也用不完的；再者，每個人會擁有一個 iae 的 e-mail 帳號，用此帳號登入電腦中心的電腦，一人可享有免費黑白列印 500 張，有某二台電腦可讀中文，可善加利用。電腦中心裡也可以彩色列印及掃描，不清楚的地方，可問電腦中心的工作人員。圖書館裡的書幾乎都是法文的管理類書籍，若想要看英文書籍，可至 aix 的 universite de Provence 圖書館或 crous Estelan 宿舍附近的學校的圖書館借閱，用 iae 的學生証都可以在這些圖書館借書。

**國外學校環境：**iae 位於離 aix 市區約 30 分鐘的 Puyricard，附近有葡萄園及牧場，十分悠靜。其它的大學(馬賽一大、二大、三大)大多座落於 aix 市區。

日常生活  
(國外學校環境、住宿、交通、飲食等)



(左圖：cuques 第 4 棟宿舍，板只能放一張單人床的寬度，浴廁在房內)  
**住宿：**學生宿舍相較在外租屋便宜，但宿舍是男女混住，隔壁房間就住著異性，有的宿舍隔局是浴廁為公用的，一開始男女混住還真有點不習慣。學生宿舍並非只有 iae 的學生，而是附近學校的學生都可申請，甚至有在公家單位工作、實習、學習的人，也會被安排到 crous 居住。宿舍人種複雜，有許多阿拉伯國家的人，

或非洲國家的人及亞洲人，純法國人(大多自行在外租屋)為少數。出入複雜時，為求自身安全，進房後，可將鑰匙插在鑰匙孔上，這樣就算打掃的阿姨有鑰匙，也沒辦法直接開門進入啦!

**交通：**aix 沒有地鐵系統，但公車網絡發達，單趟 1 歐，可善加利用，交換學生長期待在 AIX 可考慮辦半年卡，或年卡(130 歐)，每年十月份，AIX 的學生搭公車，十月份的免費學生公車卡，可注意 IAE 校內訊息，會公布辦理的時間及地點，若錯過 IAE 校內辦理的時間，可直接去旅遊局辦理。再者，其實 aix 是個不大的城市，到哪裡都很近，悠閒的用雙腿踏遍 aix 也是不錯的選擇哦!

**飲食：**在外用餐，動輒十歐、二十歐，所以自己下廚是留學生的省錢首選啦!想要嚐嚐法式料理，可至一家 24H 營業便宜又大碗的餐廳打打牙祭(如何去?旅遊局對面馬路上有一家小花店，再往左走一小段路即可看到)，該餐廳有提供英文菜單，沙拉份量十足，通常一個人一餐單點一份沙拉就很足夠了。若想要試試更便宜的法式家常料理，也可去超市買已做好的冷凍料理，或買超市熟食區的食物，也是相較在外用餐的便宜方案哦!想念台灣菜，也可去馬賽的中國超市(PARIS STORE)購買需要的食材。

(下圖：cuques 的公用廚房)





課外活動及其他

**Intergration Day(右圖):**約九月初，各國交換學生為自己學校拉票的日子，記得事前準備一下關於長庚大學和台灣的介紹哦!多介紹台灣好玩、好吃的地方，可以吸引到很多外國學生的目光哦!

**International Festival:**各國學生爭奇鬥豔的時刻，從中午一直到晚上八點的盛宴，需準備一些台灣料理、一段節目表演，及一些台灣味的東西放在攤位上展示，可和其它台灣來的同學(政大)一起籌備。



**GALA:**五月舉辦的畢業舞會，若你從來沒參加過 party，可嚐試一下，iae 學生入場費約 20 歐，若含晚餐則為 35 歐左右，亦可主動加入學生會幫忙場地佈置，用勞力換取入場哦!這是 iae 一年一度的盛事，下午舉行畢業典禮儀式，用過晚餐後，十點舞會開始至早上五點結束，夜裡有免費接駁車在旅

遊局前往返市區和 iae，是體驗法國人 party 文化的場合。



假期：12 月聖誕節有 2 週左右的假期；2 月份有 2 週左右的寒假；4 月有 2 週左右的春假；約 5 月底學期結束，學校會繼續開放至 7 月中，暑假(7 月中後)學校關閉。

填寫說明：

1. 請於學期（季）結束後 30 天內填妥本表，並回傳至 [ccaung@mail.cgu.edu.tw](mailto:ccaung@mail.cgu.edu.tw) 。
2. 僅於國外就讀一學期者無需填寫，但仍須繳交附件三之赴國外研修心得報告。